

## **SORTIES PEDESTRES JACQUAIRES 2019 (SPJ)**

### **Samedi 25 mai 2019**

Thème : L'équipe des baliseurs de la Via Gallia Belgica vous invite à découvrir la première partie de la variante qui partira de Nivelles jusque Mignault (Monument aux morts).

Rendez-vous : Rdv à 9h15 devant l'entrée principale de la Collégiale de Nivelles pour départ à 9 h 30.

GPS : Grand-Place de Nivelles. Signe de reconnaissance, une coquille Saint Jacques accrochée à votre petit sac à dos.

Un co-voiturage sera organisé pour le retour à Nivelles. Kilométrage : 23 km. Parcours facile.

Outre votre bonne humeur, emportez aussi votre repas pour le midi.

Le verre de l'amitié sera pris ensemble dans un bistrot local.

Inscription : Merci d'annoncer obligatoirement votre participation à Bernard Defossé, soit en 1 : par mail à <mailto:nanard.def@gmail.com> [nanard.def@gmail.com](mailto:nanard.def@gmail.com) - en 2 : 010 65 72 21 (le soir) - en 3 : 0496 474 566.

### **Samedi 15 juin 2019**

Thème : L'équipe de balisage de la Via Mosana (secteur Basse Meuse), vous propose une balade sur les Hauteurs de la Cité Ardente et retour au point de départ sur la Via Mosana. Ce circuit de ± 19 km, un rien physique avec un dénivelé positif de 1100 mètres, nous fera découvrir les collines de la rive gauche de la Meuse.

Rendez-vous : Le départ de la balade se fera vers 09h30 devant la gare de Liège Guillemins.

Pour ceux qui viendraient par le rail, un train quitte Bruxelles-Midi à 07h56, arrivée à Liège Guillemins à 9h00 ; un autre quitte Ottignies à 7h24, arrivée à Liège Guillemins à 9h00 et enfin un dernier part de Namur 8h32, arrivée à Liège-Guillemins à 09h20.

Programme : Découverte de la gare de Liège-Guillemins et montée vers la colline de Cointe : sa basilique et son observatoire. Par sentiers, escaliers et routes, nous nous retrouverons au-dessus des 374 escaliers de la montagne de Bueren. Un peu plus loin, au pied des fortifications de la Citadelle, vue imprenable sur Liège, son fleuve et ses monuments. Nous traverserons la Meuse au Pont Atlas où nous retrouverons la Via Mosana que nous suivrons par la variante intra-muros. La nouvelle passerelle "La Belle Liégeoise" au départ du parc de La Boverie nous ramènera dans le quartier des Guillemins. Prévoir un pique-nique pour le repas de midi.

Guides du jour : Joseph Mertens et Cyrille Williaume.

Inscriptions : Renseignements et inscriptions auprès de Joseph Mertens, par téléphone au 0496/22.16.84 ou par courriel : joseph\_mertens@live.be. Afin de faciliter l'organisation, merci de vous inscrire pour le lundi 10 juin soir au plus tard.

## **Samedi 5 octobre 2019**

Thème : L'équipe des baliseurs de la Via Gallia Belgica vous invite à découvrir la deuxième et dernière partie de la variante qui partira de Mignault (Monument aux morts) jusqu'au grand rond-point de Waudrez (Binche).

Rendez-vous : Rdv à 9h15 devant le Monument aux morts de Mignault pour départ à 9 h 30.

GPS : Rue Léon Polart. Signe de reconnaissance, une coquille Saint Jacques accrochée à votre petit sac à dos.

Un co-voiturage sera organisé pour le retour à Mignault. Kilométrage : 17 km. Parcours facile.

Outre votre bonne humeur, emportez aussi votre repas pour le midi.

Le verre de l'amitié sera pris ensemble dans un bistrot local.

Contact et inscription : Merci d'annoncer obligatoirement votre participation à Bernard Defossé, soit en 1 : par mail à <mailto:nanard.def@gmail.com> [nanard.def@gmail.com](mailto:nanard.def@gmail.com) - en 2 : 010 65 72 21 (le soir) - en 3 : 0496 474 566.

## **Dimanche 8 décembre 2019**

Thème : Marche ADEPS dans les bois du Domaine Provincial de Chevetogne (commune de Ciney). Nous marcherons sur le chemin balisé de 15 km. Un arrêt pique-nique dans la nature vous reposera. Retour prévu vers 15 h. Verre de l'amitié et départ vers 16 h pour la visite du Monastère (église orientale) de Chevetogne avec votre voiture personnelle (2 km). Un document explicatif vous sera distribué. Longueur du parcours : 15 km de difficulté moyenne.

Rendez-vous : Rdv à 9h45 pour départ à 10 h 00 de l'accueil ADEPS en face du terrain de foot du Domaine (dans le domaine, suivre les panneaux jaunes ADEPS). Un responsable chevronné de l'Association vous servira de guide pour la journée.

Signe de reconnaissance, une coquille Saint Jacques accrochée à votre petit sac à dos.

Outre votre bonne humeur, emportez aussi votre repas pour le midi.

Contact et inscription : Merci d'annoncer obligatoirement votre participation à Bernard Defossé, soit en 1 : par mail à <mailto:nanard.def@gmail.com> [nanard.def@gmail.com](mailto:nanard.def@gmail.com) - en 2 : 010 65 72 21 (le soir) - en 3 : 0496 474 566.

**Toutes ces activités sont entièrement gratuites.**

***Invitation cordiale à toutes et à tous. Vos amis marcheurs sont également les bienvenus.***

*Pour toutes ces sorties, prévoir le nécessaire pour une activité confortable.*

**Vérifier sur le site de l'association tout changement éventuel : [www.st-jacques.be](http://www.st-jacques.be)**